

**In 14 Tagen zum pädagogisch-psychologischen prof e.a.t. ESSperten.**

**Infoveranstaltung zur prof e.a.t. Kompaktqualifikation für Beratungsneulinge und solche, die mehr können wollen, als Wissen vermitteln.**

**Termin der Infoveranstaltung:**

**27.5. 18-20 Uhr**

**Termin deiner Reise nach Tschechien um prof e.a.t. ESSperte zu werden, wird bekannt gegeben, sobald die genaue Planung abgeschlossen ist.**

**Zielgruppe:**

- Kolleginnen frisch von der Universität,
- Kolleginnen mit wenig Beratungserfahrung,
- erfahrene Kolleginnen, die bereits E\_Zert zertifiziert sind, aber ihre Kompetenz in Ernährungspsychologie erweitern wollen.

Wir alle kennen es: Es scheitert häufig an der Umsetzung, nicht am Wissen, sowohl bei unseren Patienten als auch bei uns selbst. Um wirkungsvoll Ernährungsverhalten zu modifizieren, benötigt es eine Beratung und Begleitung, die WIRKT und das ist keine Frage von Fachwissen, sondern von Beratungskompetenz und Ernährungspsychologie.

E\_Zert ist die einzige Zertifizierung, bei der pädagogische und ernährungspsychologische Kompetenzen gefordert werden. Vielen von uns fehlt aber die Beratungserfahrung und Viele haben zwar genügend Fachwissen, aber WIE wirkungsvolle Beratung aussieht (Beratungskompetenz), WAS genau eine gute Beratung ausmacht und was diese mit uns als BeraterInnen zu tun hat (Beraterkompetenz), und das Alles mit Pädagogik (Wissenschaft des Lernens) und Ernährungspsychologie (weil der Mensch nicht vernünftig is(s)t), das haben die Meisten von uns in unseren Ausbildungen nicht gelernt. Deshalb engagiere ich mich seit 1990 für Ernährungspsychologie, habe lernbare Methoden und didaktische Modelle entwickelt, ab 1999 Kolleginnen fortgebildet, 2003 die erste Qualifikation durchgeführt und 2012 die prof e.a.t. ESSperten qualifiziert. Seitdem biete ich umfassende Qualifizierungsmaßnahmen an, damit KollegInnen zufriedener mit ihrem Beruf und Patienten zufriedener mit dem Beratungsergebnis sind.

Die fast 200 prof e.a.t. ESSperten, sind umfassend fortgebildete Ernährungsberater und Ernährungstherapeuten mit Zertifikat, die ihre pädagogisch-psychologischen Fähigkeiten erweitert haben, so dass ihr Fachwissen wirkungsvoll in Umsetzung gebracht werden kann.

Für Sommer/Herbst haben wir uns eine besondere Form der Qualifizierung ausgedacht. Wir lernen in „Urlaubsatmosphäre“ an einem wunderschönen Ort, 14 Tage lang, sehr intensiv alles rund um Beratung und erlangen praktisch übend Beratungskompetenz.

Unser umfangreiches Programm wollen wir Dir am 27. Mai um 9 Uhr ONLINE in unserer Infoveranstaltung vorstellen.

Dazu laden wir dich herzlich ein. Danach startet unsere Bewerbung, denn wir haben nur limitierte Plätze. E\_Zert zertifizierte oder Anwärter auf das E\_Zert Zertifikat (dir fehlt nur noch Pädagogik/Ernährungspsychologie?) werden bevorzugt, denn ausreichend Fachkompetenz (Ernährungsphysiologie, Pathophysiologie, Ernährungsmedizin, Diätetik) wird von uns vorausgesetzt.

Du lernst und erfährst an diesem Informations-Abend:

- Was ist der Nutzen dieser Qualifikation für Dich und für Deine Patienten?
- Was ist Inhalt der 14 Tage Qualifikation?
- Warum Wissen vermitteln nicht ausreicht und wir viel mehr Beratungskompetenz brauchen, um wirkungsvoll zu beraten?
- Wozu pädagogisch beraten und pädagogische Kompetenz entwickeln? Und was bedeutet das?
- Wozu Ernährungspsychologie und wozu sich ernährungspsychologisch weiterbilden?
- Wie NCP-Prozess orientiertes Arbeiten sowohl dem Berater als auch dem Klienten nützt?
- Was gehört zur wirkungsvollen Beratung alles dazu?
- Was beinhaltet unsere 14-tägige Qualifikation?  
Die Themen und Inhalte werden vorgestellt  
Die Anmeldeplattform wird dort freigeschaltet, damit DU die Chance hast, einen der begehrten Plätze zu erhalten. E\_Zert Anwärter und E\_Zert zertifizierte Ernährungsberater und Ernährungstherapeuten werden bevorzugt.
- 4 Wochen vor der Veranstaltung ist die Anmeldefrist beendet und wir treffen uns nochmal für:
  - genaues Programm
  - was nimmst du sonst noch mit?
  - Zimmerverteilung
  - Anreise

- letzte Fragen  
(Termin wird frühzeitig bekannt gegeben)

ReferentInnen:

**Sonja Mannhardt\* & Anja Schneider\*\***

\*Dipl. oecotroph. in eigener Praxis (Gleichgewicht4you). E\_Zert Zertifikat, wiss. Leitung prof e.a.t. Inhaberin prof e.a.t. Akademie, prof e.a.t. ESSperden-Netzwerk DACH und Akademie für Beratung und Philosophie GbR, Lehrberaterin, IP & Daseinsanalyse (AkaBP), Systemische Beraterin (FFAK), NLP Practitioner, Senior practitioner Coach & Mentor (EMCC)

\*\*freiberuflich tätige Diätassistentin in eigener Praxis (foodcoaching Kopfsache), E\_Zert Zertifikat. prof e.a.t. Ernährungstherapeutin, Lehrberaterin IP & Daseinsanalyse in Ausbildung, NLP Lehrberater,

**Mitgliedschaften:**

\*VDOE e.V. | VDOE e.V. | DAAB e.V. | DZG e.V. | EAACI SGE e.V |EMCC | ICASSI etc.

\*\*VDD| DGE |